Е.В. Синичкина

Классное белье!

книга

для девчонок

ЭКСМО

КН

дел

книга
для девчонок

Е.В. Синичкина

Классное белье!

книга *для девчонок*

Москва
ЭКСМО-ПРЕСС
2001

УДК 882
ББК 37.279
С 38

Синичкина Е. В.

С 38 Классное белье! Книга для девчонок. — М.: Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2001. — 64 с., илл.

ISBN 5-04-006882-4

Ты держишь в руках путеводитель по всем ультрамодным моделям белья. Эта книга научит тебя выбирать белье по размеру, фасону, ткани, цвету, стилю. Ты хочешь классно выглядеть?

УДК 882
ББК 37.279

ISBN 5-04-006882-4

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1

ТВОЕ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ: ГДЕ И КАК ЕГО ВЫБИРАЮТ?

Как выбрать нижнее белье? Ответить на этот вопрос не так просто, как может показаться. Многих девочек заботит, как «увязать» роскошные кружевные, почти невесомые трусики с холодной погодой? Как подобрать бюстгальтер так, чтобы он идеально сидел, не причиняя ни малейшего неудобства? Поэтому поговорим о правилах выбора нижнего белья.

Примерка в приобретении такой важной детали обязательна. Раньше этот процесс сопровождался жуткими неудобствами, негде было примерить облюбованную вещицу. Приходилось прикидывать, что-то там подсчитывать или примерять прямо на одежду, в итоге белье бралось, так сказать, на глазок. Представляешь, ты покупаешь сногсшибательный бюстгальтер, радостная, при-

ходишь домой, примеряешь и... всю радость как ветром сдуло: он тебе совершенно не подходит. И не то чтобы мал, но вот просто не идет, и все тут. Оказывается, что он неудобный, и ты чувствуешь себя в нем неудобно. Одно расстройство!

К счастью, сегодня магазины обзавелись специальными примерочными, и если ты сомневаешься, подойдет ли тебе та или иная модель бюстгальтера, стоит примерить ее, чтобы все сразу прояснилось.

Прежде чем ты пойдешь в магазин нижнего белья, выберешь то, что тебе нравится, и войдешь в примерочную, послушайся добрых советов.

1. Четко представляй, что именно ты хотела бы приобрести. Не давай сбить себя с толку заверениями продавца-консультанта, что это именно то, что надо тебе. Если тебе нужен бюстгальтер черного цвета, не соглашайся на белый. Покупка не принесет тебе удовлетворения.

2. Нижнее белье покупай в соответствии со своим размером. Многие девчонки думают, что, купив трусики на один-два разме-

ра меньше, они тем самым будут выглядеть стройнее, так как утянут талию, живот и ягодицы. Утянуть-то утянут, но и проблемы с кровообращением наверняка заработают, да еще и выглядеть будут нелепо. То же самое относится и к бюстгальтеру: если он будет слишком велик, не сможет выполнять основную функцию — поддерживать и украшать грудь, а слишком маленький размер грозит нарушением кровообращения. Поэтому, если тебе надо что-то подкорректировать в фигурке, приобретай белье своего размера, но со специальными эффектами, о которых речь пойдет ниже.

3. Выбирая нижнее белье, прикидывай, на какое время года и под какую одежду оно должно быть рассчитано. В том, что красивое белье необходимо, ты не сомневаешься. Но согласись, что щеголять в тонких кружевных трусиках в лютый мороз опасно для здоровья. Но не менее нелепо носить трикотажные рейтузики с начесом в летний зной. Отсюда вывод — нижнее белье должно подбираться с учетом времени года.

Различия между зимним и летним ниж-

ним бельем кроются в ткани, из которой сшито белье, в особенностях фасонов моделей и самих элементах нижнего белья.

К счастью, перед тобой богатый выбор. Выпускается самое разнообразное нижнее белье. Это традиционные трусики и бюстгальтеры, всевозможные колготки, маечки, такие молодые их «собратья», как боди и бюстье. Сейчас столько разнообразного нижнего белья, что приобрести его можно на любой случай жизни.

О тканях, использующихся в изготовлении нижнего белья, стоит поговорить отдельно, потому что они имеют прямое отношение к правилам выбора нижнего белья в зависимости от времени года. Если летом можно позволить себе щегольнуть в роскошном гарнитуре из кружева или шелка, зимой просто необходимо утепляться!

На сегодняшний день в изготовлении нижнего белья используется изысканное кружевное полотно ручной или машинной работы, натуральные или синтетические ткани, комфортный и невероятно красивый атлас, шелк (натуральный или искус-



ственный), хлопок, который очень удобен и просто незаменим в холодные зимние дни, а также уютная и полезная микрофибра.

Хотелось бы обратить твое внимание на новые практичные и красивые материалы, ставшие популярными в последнее время. Во-первых, это эластан. Говорить о преимуществах этого материала можно сколько угодно. Нижнее белье, сшитое из этого материала, очень удобно: оно не растягивается, не рвется, не желтеет, очень прочное. Еще один важный плюс в его пользу: белье из эластана легко стирается. И выглядит оно очень элегантно.

Во-вторых, это полиэстр — ткань, активно использующаяся в создании эффектных гарнитуров нижнего белья. Именно из плотного полиэстра шьются украшенные руликом гарнитуры спортивного типа самых выразительных цветов. Такие гарнитуры могут сослужить тебе хорошую службу в том случае, если ты решишь принять солнечные ванны или искупаться, а купальник некстати забудешь дома. Конечно, нижнее белье и купальник друг друга не

заменят, но плотные полиэстровые гарнитуры без единого кусочка кружева вполне заменят модный купальник-бикини. К этому неоспоримому достоинству нижнего белья из полиэстра прибавляется еще и то, что такое белье хорошо корректирует и моделирует фигуру, отлично носится (это не значит, что оно быстро изнашивается!), легко стирается и не требует особого ухода.

В-третьих, это тактель, специальное микроволокно, созданное на основе полиамида. Эта ткань отличается особой прочностью, и, если тебе посчастливится купить нижнее белье из такой ткани, можешь быть уверена в том, что носить его ты будешь очень долго: пока оно тебе самой не надоест. Кроме того, такая ткань хорошо пропускает воздух, так что твоей коже обеспечен доступ воздуха. И наконец, тактель отличается эластичностью: белье из тактеля примет формы твоего тела, но не будет растягиваться и не потеряет первоначальную форму. Носить белье из тактеля — сплошное удовольствие.

Многие девочки склонны думать, что

носить синтетическое нижнее белье неприятно и вредно. Каждый имеет право на свое мнение. Однако эти синтетические ткани признаны абсолютно безвредными. Тем же, кто не любит нижнее белье из синтетической ткани, можно посоветовать покупать белье из смесовых тканей. Классический пример такой ткани — эластан в сочетании с хлопком. Белье из такой ткани и практично, и удобно. Ощущение, которое дарит натуральный хлопок, сохраняется даже тогда, когда в него добавляется эластан.

Не забывай, пожалуйста, милая читательница, что, наряду с изящными трусиками и бюстгальтерами, существуют не менее изящные, но более теплые и уютные маечки, комбинации и боди. Приятно не мерзнуть и чувствовать, что ты одета стильно с головы до ног: от нижнего белья до зимнего пальто!

Как видишь, выбор нижнего белья — дело непростое. Но и это, оказывается, не все. Наверняка тебе приходилось сталкиваться с проблемой: какой бюстгальтер надеть под прозрачную гипюровую блузку,

какой — под вечернее платье с глубоким вырезом, какой — под топ с тонкими бретельками. Аналогичные проблемы и с трусиками. Какие надеть под джинсы-стрейч, а какие — под мини-юбку? Думаем, что, ознакомившись с широким ассортиментом моделей нижнего белья, ты найдешь ответы на все интересующие вопросы.

Начнем, пожалуй, с такой необходимой вещи, как...

Глава 2

ТРУСИКИ

Разнообразие тканей и фасонов позволяет выбрать то белье, которое полностью отвечает твоим требованиям. Нужно ли тебе подкорректировать фигуру или подобрать что-то подходящее под обтягивающие брючки или узкое вечернее платье? Прочитав эту главу, ты без труда разберешься, какие трусики нужно выбирать применительно к конкретному случаю.

Для начала мы поведаем тебе о самых популярных на сегодняшний день моделях трусиков.

Пожалуй, самыми популярными являются ТРУСИКИ «СТРИНГ». Да-да, это те самые трусики, которые снабжены высокими вырезами, открывающими бедра и ягодицы. Очень практичные и удобные в носке, они пользуются большой популярностью как среди девочек твоего возраста, так и среди тех, кто гораздо старше тебя. Шьют-



ся они из самых разных материалов: как натуральных, так и синтетических. Отделка таких трусиков может быть самой разнообразной: кружевные вставки и узкие оборки, изящная вышивка или простая отделка руликом — в тон или контрастная. Одним словом, выбирай то, что тебе больше понравится.

Трусики «стринг» можно считать универсальными: их носят и зимой, и летом (из подходящих по сезону теплых или лег-



ких тканей). Однако некоторые ограничения в их носке все же существуют. Так, например, не рекомендуется надевать их под брюки в обтяжку или платье покроя «силуэт», облегающее фигуру: под такой одеждой трусики стринг слишком четко обрисовываются, а это способно испортить тщательно продуманный туалет.

Под облегающую одежду следует подбирать трусики других моделей. Например, ТРУСИКИ «ТАНГА». Это идеальная мо-



дель для лета, когда ты достаешь из шкафа самые легкие вещицы: сарафанчики, легкие платьица, короткие юбки. Как правило, такие трусики делаются из легких «дышащих» тканей. Особенно очаровательно смотрятся трусики из кружевного полотна.

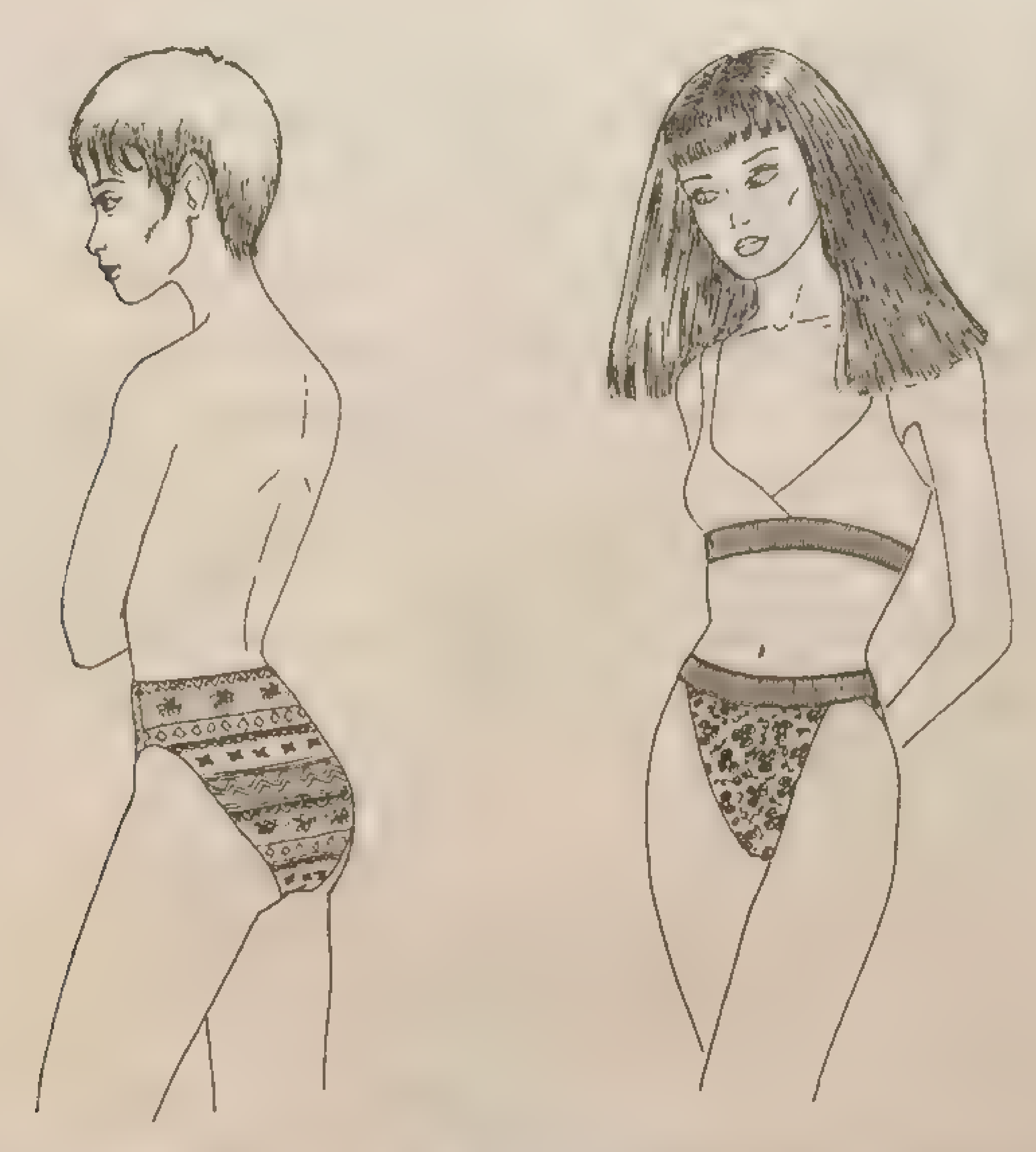
От «стрингов» трусики «танга» отличаются тем, что вырезы для ног у них еще выше, чем у первых. При этом боковые швы, соединяющие детали модели, заменяются декоративными резиночками, узкими полосками кружев или красивой тесемкой.

В таких трусиках очень удобно летом, но в холодное время года лучше надеть что-нибудь поосновательнее.

А теперь перейдем к описанию более открытых моделей трусиков.

«СЛИПЫ» — это маленькие узенькие трусики типа плавок. Они шьются из самых разных тканей: шелка, хлопка, с добавлением лайкры или вискозы. Они могут быть как однотонными, так и из набивной ткани. Отделка таких трусиков самая разнообразная: от изящных кружев с витиеватым узором до лаконичной отделки руликом и декоративной резинкой, узкой или широкой. Кстати, это позволяет надевать





их с самой разной одеждой: от джинсов до вечернего платья (конечно, между простенькими хлопчатыми слипами и кружевными есть существенная разница, но и те и другие одинаково удобны).

Слипы удобны в том случае, когда ты надеваешь что-то обтягивающее (трусики-«перидомы», о которых пойдет речь впереди, сильно уступают слипам в удобстве). Еще один плюс в пользу слипов: они шьются из ткани, которая обладает утягиваю-

щим эффектом. Поэтому тем, кто комплексует по поводу не совсем идеальной формы живота, можно посоветовать носить такие трусики.

«ПЕРИДОМЫ» (peridom) — это, пожалуй, самые маленькие, самые изящные трусики из тех, какие существуют на сегодняшний день. Именно на них тратится меньше всего материала (что, однако, не умаляет их стоимости). Считается, что именно такие трусики необходимы в том





случае, если ты надеваешь что-то обтягивающее, которое с точностью повторяет все линии твоего тела. Естественно, что платье в обтяжку не будет казаться красивее, если при ходьбе сзади под ним будут слишком явно угадываться трусики.

Эта модель нижнего белья интересна тем, что их задняя часть напоминает узкую тесемку или веревочку, которая проходит между ягодицами. Шьются перидомы из тонкой, почти невесомой ткани, поскольку им не «положено» угадываться под обтягивающим платьем или узкими брюками.

А вот «КОЛОТТЫ» (coulotte) — это полная противоположность слипам и перидомам. «Колотты» — это трусики, по форме напоминающие небольшие шортики. Иногда колотты называют «боксерами», так как их крой напоминает боксерские трусы.

Как правило, «колотты» шьют из разных тканей, но преобладают все-таки шелковые и кружевные. Отделка таких «шортиков» самая разная. Так, например, «колотты» из плотного хлопка (их носят с теплыми вещами) могут быть отделаны руликом, а более легкие и романтические мо-



дели — изысканным кружевом или «сеточкой». Вариантов масса.

«Колотты» не только удобны в носке: с их помощью можно скорректировать фигуру. Если ты не совсем довольна талией и животиком, надев «колотты», можешь на один шаг приблизиться к своему идеалу.

Новинка — «колотты», которые снабжены сзади специальными эластичными вставками. Такие трусики пригодятся тем, кто хочет носить юбки и брюки в обтяжку, но

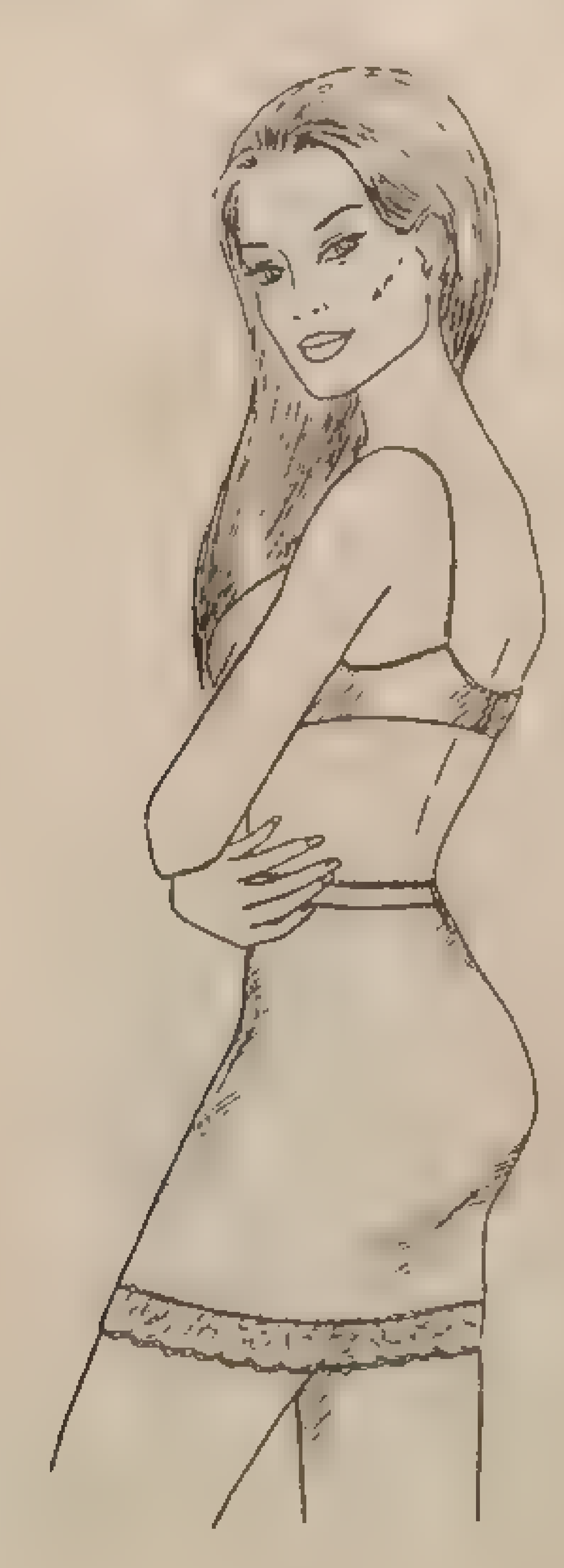
считает, что для такой одежды нужны более стройные формы. «Колотты» с эластичными вставками слегка приподнимают и прекрасно поддерживают ягодицы, уменьшают первоначальные объемы.

В последнее время особой популярностью пользуется СОЧЕТАНИЕ «ПЕРИДОМОВ» И «КОЛОТТ» В ОДНОЙ МОДЕЛИ. Речь идет о кружевных трусиках-«колоттах», в которые спереди и сзади вшивается плотная (шелковая, атласная, эластановая



или полиэстровая) вставка, напоминающая по своей форме перидомы. Получается эффект двух трусиков в одной модели. Эта модель предназначена не только для тех, кто желает скорректировать фигуру, но и для тех, кто любит экстравагантность.

Своих почитателей находит и такая интересная модель трусиков-«колоттов», которая совмещена с короткой облегающей нижней юбочкой. Подобная модель нравится тем, у кого полноватые бедра. Эти труси-



ки замечательно справляются со своей ролью: корректируют форму живота и скрывают полные бедра.

А теперь пора перейти к более сложному — к моделям бюстгальтеров.

Глава 3

БЮСТГАЛЬТЕРЫ

Сложно правильно подобрать бюстгальтер, учитывая те требования, которые всегда к нему предъявляются. Посуди сама, как много мы требуем от этого изящного предмета нижнего белья. Помимо красоты, бюстгальтер должен быть практичным в носке. Не менее важным является идеальная поддержка и корректировка бюста. При этом бюстгальтер не должен выглядывать в вырезе платья или джемпера: это некрасиво. Между тем, далеко не все девочки способны ходить без бюстгальтеров: многие из-за этого отказываются от интересных моделей топов, так как подобрать бюстгальтер, который не выглядывал бы, по их мнению, невозможно.

Если бы они знали, что разные модели бюстгальтеров, как и трусики, приспособлены под разные ситуации, безвыходных ситуаций не было бы! Мы подробно поведа-



ем о том, какие бюстгальтеры можно выбрать для каких случаев.

БЕСШОВНЫЙ БЮСТГАЛЬТЕР пользуется весьма заслуженной популярностью. Он шьется исключительно из тончайшего эластичного материала. Отличительной особенностью бесшовного бюстгальтера является полное отсутствие швов на чашечках.

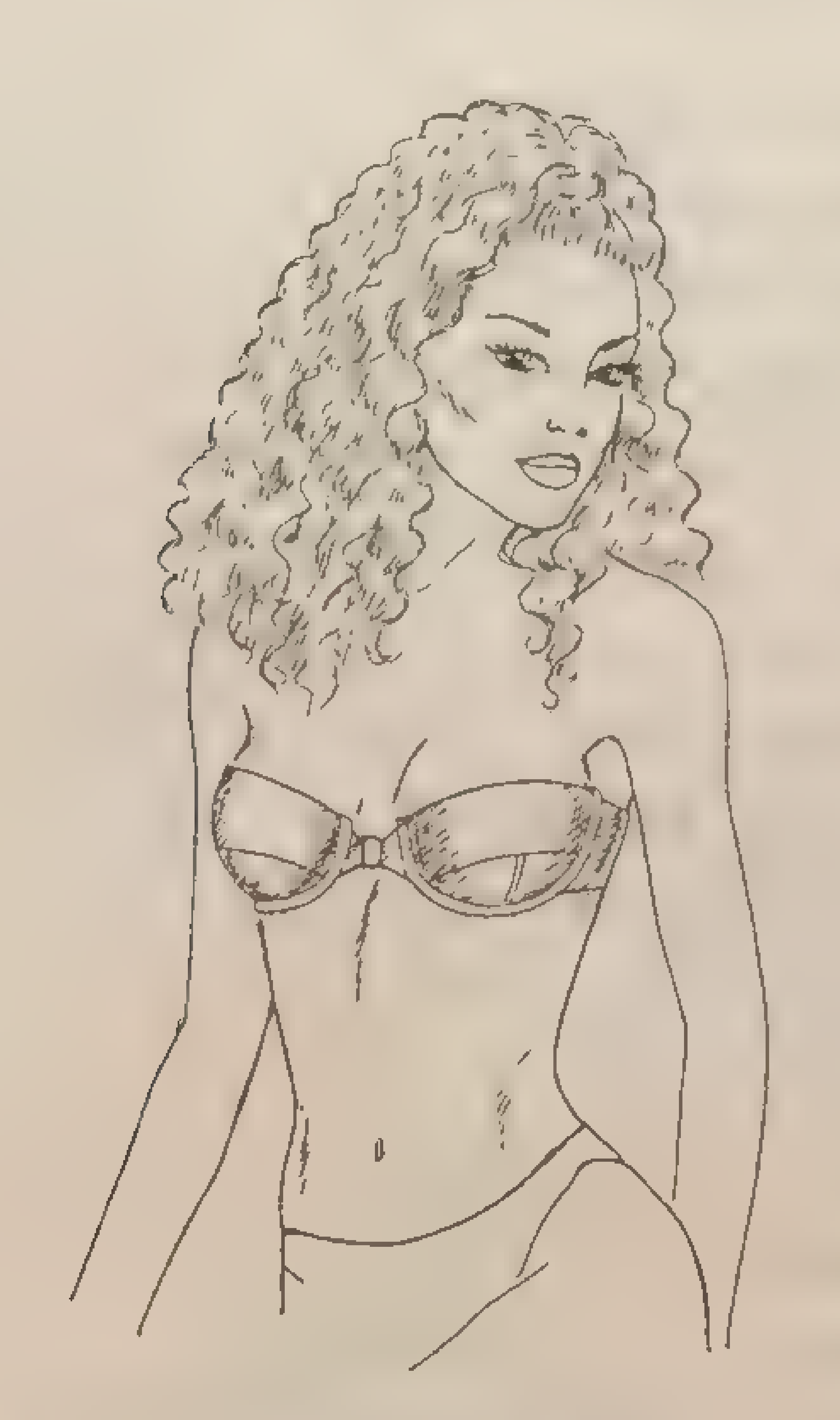
Если тебе надо надеть облегающую одежду, ты поймешь, насколько удобен такой бюстгальтер. Его можно надевать даже под



тонкую одежду из стрейчевых тканей, под которыми угадываются все швы бюстгальтера, а это снижает эффект, который ты могла бы произвести на окружающих в изысканной и элегантной одежде стрейч. А чтобы бесшовный бюстгальтер был совсем незаметным под одеждой, его не отделывают кружевом. Получается простая, но очень удобная модель бюстгальтера. Как правило, бесшовные бюстгальтеры шьются из тканей классических цветов: белого, черного и телесного.

Как ты знаешь, бюстгальтеры не только поддерживают бюст, но и корректируют его форму. Так, например, для высокого бюста были специально созданы бюстгальтеры с большими чашечками, а для широко расставленной груди — бюстгальтеры с широкими бретелями, хорошо поддерживающими грудь с боков.

Раньше одной из самых популярных моделей бюстгальтера была «АНЖЕЛИКА». Его форма позволяла хорошо поддерживать грудь. Главный секрет модели — ее чашечки. Они снабжены специальными поролоновыми вставками, которые располагаются внутри чашечек. Именно они поддержива-



ют бюст и корректируют форму груди. Кроме того, «анжелика» зрительно увеличивает размер груди. Кстати, бретельки «анжелики» легко отстегиваются, что позволяет носить бюстгальтер под одежду с глубокими вырезами.

Бюстгальтер с эффектом «пуш ап» («push up») хорош в том случае, когда тебе необходимо создать безупречное декольте. Возможно, тебе придется надеть сногсшибательное платье с высоким разрезом или выре-

зом горловины «кармен», почти полностью открывающим плечи. Ты так и предвкушаешь, какой фурор произведешь, появившись в невиданном наряде, но... с сожалением вешаешь платье обратно в шкаф: почему-то оно смотрится на тебе не так хорошо, как ты хотела бы. А виной тому неправильно подобранный бюстгальтер. К такому платью надо надеть бюстгальтер «пуш ап». Плюсов у такой модели очень много. «Пуш ап» скроен таким образом, что не только



поддерживает, но и приподнимает грудь, создавая безупречное декольте. Даже в том случае, если у тебя небольшой размер груди, бюстгальтер «пуш ап» сделает декольте более выразительным.

В настоящее время выпускаются бюстгальтеры «пуш ап», снабженные специальным уплотняющим слоем и силиконовыми подушечками, которые визуально увеличивают объем груди и корректируют ее форму.

БЮСТГАЛЬТЕР-«НЕВИДИМКА» понадобится тебе в том случае, если ты хочешь надеть вечернее платье с прозрачными рукавами и кокеткой. Согласись, что бретельки обычного бюстгальтера станут просвечивать из-под прозрачной ткани, что красоты не добавит. Если ты супермодная девчонка и по-настоящему хочешь «раздеться покруче», обязательно воспользуйся преимуществом, которое дарит бюстгальтер-«невидимка».

Предположим, ты приобрела невероятно стильный и очень красивый асимметричный топ с глубоким вырезом на спине... И не знаешь, с чем его скомбинировать. Тебе очень нравится эта модель, но надеть ее без бюстгальтера ты не решаешься. Что

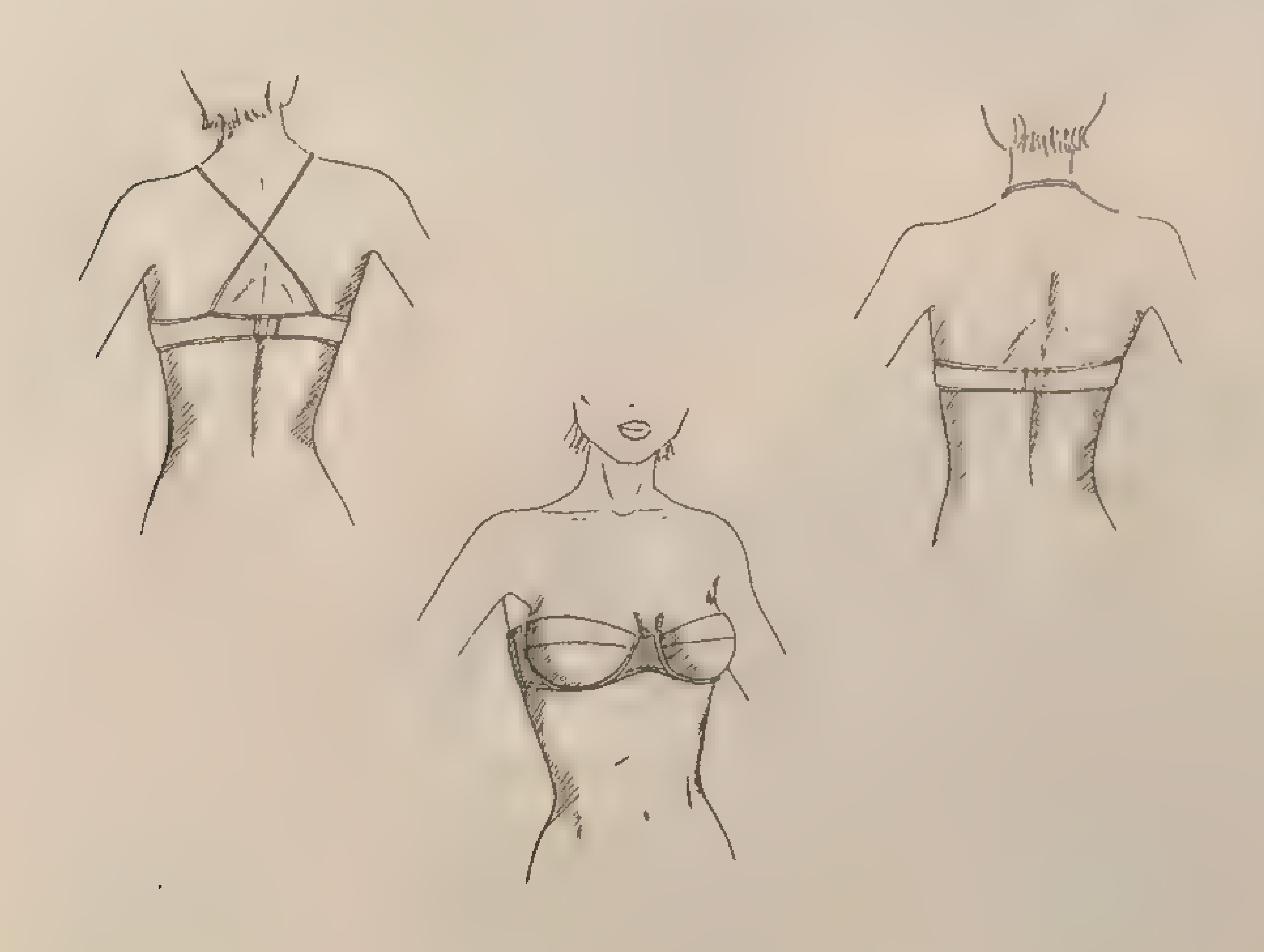


же делать? Неужели сложить эту потрясающую вещь на полку шкафа и забыть о ней навсегда? Ни в коем случае! Поможет бюстгальтер-невидимка. Этот бюстгальтер действительно невидим: нет ни бретелек, ни косточек, ни... Словом, в нем есть одно — это чашечки (вернее, нижние части чашечек), покрытые специальным клеящим веществом. Такие «липучки» наклеиваются прямо на кожу нижней части бюста. «Невидимость» бюстгальтера позволит носить



одежду самых оригинальных и смелых фасонов.

БЮСТГАЛЬТЕР С ПЕРЕКРЕЩИВАЮЩИМИСЯ БРЕТЕЛЯМИ. Эту модель бюстгальтера тоже можно назвать настоящей палочкой-выручалочкой: он идеально подходит под облегающие топы и платья. Этот бюстгальтер снабжен бретелями, длину которых ты сможешь свободно отрегулировать. Бретели перекрещиваются на талии и пристегиваются спереди. Такой бюстгаль-



тер очень удобен в носке. Ты можешь быть уверена в том, что спустившаяся бретелька бюстгальтера никогда тебя не «выдаст».

Наибольшей популярностью пользуется БЮСТГАЛЬТЕР «ВАНДЕРБРА». «Вандербра» переводится как чудо-грудь. И это действительно так. Он не только придает красивую форму груди, но и корректирует ее. Это происходит за счет специальных лепесточков, которые вкладываются в подушечки. Эти лепесточки обеспечивают подъ-



ожешь быть
я бретелька
выдаст».
пользуется
». «Вандер-
удь. И это
ко придает
рректирует
альных ле-
ся в поду-
зают подъ-







ем груди, делают ее более соблазнительной и пышной. Модель «бра» нравится многим. Даже если тебя не заботит проблема корректировки формы бюста, в таком чудо-бюстгальтере ты будешь чувствовать себя очень комфортно.

Об удобстве этой модели ты можешь судить хотя бы по тому, что «вандербра» состоит из 42 деталей, тогда как любой другой выкраивается и состоит не более чем из 21: в два раза меньше! Естественно, что такой бюстгальтер будет идеально облегать и поддерживать грудь.

Многие твои сверстницы озабочены тем, чтобы зрительно увеличить свой бюст. А вот у других — иная проблема: как уменьшить размер бюста? Хотя некоторые девочки склонны преувеличивать действительность и выискивать в себе несуществующие недостатки, наш долг — помочь тебе. Большой бюст неизбежно ограничит тебя в выборе одежды. В этих случаях и помогает... БЮСТГАЛЬТЕР «КЕР» («КЕР КРУАЗЕ»).

Название этой модели — «кер круазе» — переводится на русский язык как «перекрещенное сердце». Бюстгальтер так назван не случайно. Дело в том, что чашеч-

2 Зак № 2989 Синичкина



ки такого бюстгальтера по форме напоминают сердечки. «Кер круазе» идеально подходит тем, кто хочет зрительно уменьшить грудь. И хотя в идеале надо любить себя такой, какая ты есть, что поделаешь? Если ты обреченно вздыхаешь о платье, которое тебе не идет, а всему виной бюст, который немного больше «нормы», тебе поможет «кер круазе».

БЮСТГАЛЬТЕР «БАЛКОНЕТ» — еще одна новинка, которую многие модницы



успели оценить по достоинству. И совершенно справедливо: правильно подобранный бюстгальтер-«балконет» очень удобен. Модель интересна тем, что имеет оригинальную форму, которая позволяет носить бюстгальтер практически с любой — даже самой открытой — одеждой. Чашечки такого бюстгальтера по форме действительно напоминают «балкончики» (отсюда и название). Они снабжены косточками, что позволяет им хорошо поддерживать грудь.



Вырез у такого бюстгальтера достаточно глубок, благодаря чему подобную модель можно надевать даже под одежду с головокружительным декольте. Отстегивающиеся бретельки (или полное их отсутствие) к этому и приспособлены. Выбирая «балконет», предпочтение отдавай удобству, так как косточки его чашечек имеют неприятную особенность врезаться в кожу и доставлять неудобство.

У этого бюстгальтера есть только один недостаток — на большом бюсте он смотрится некрасиво и плохо держит форму.

Итак, ты научилась правильно подбирать два наиболее деликатных предмета дамского нижнего белья. Как ты знаешь, трусики и бюстгальтер часто продаются вместе — комплектами (они еще называются гарнитурами или сетами). Выполнены они из одной и той же ткани, с единообразной отделкой. В этом случае тебе следует особенно тщательно мерить оба элемента. Если какая-то из частей сета тебя не устраивает, просто не покупай его: выбери для себя что-нибудь более подходящее.

Глава 4

МАЙКИ И КОМБИНАЦИИ

Это красивое и уютное нижнее белье просто незаменимо в холодную погоду. Как правило, маечки и комбинации шьются из вискозы, хлопкового полотна (или хлопко-





вого джерси) и тонкого трикотажа и украшаются кружевами (кружевными вставками и оборочками), маленькими бантиками у корсажа (как, кстати, и большинство бюстгальтеров, за исключением тех, которые выполнены в спортивном стиле: там рюшечки и бантики не допускаются), шелковыми и атласными лентами.

Бретели маечек и комбинаций могут быть широкими и узкими (их еще называют бретели-«спагетти»). Если под маечки с широ-



кими бретелями позволительно надевать бюстгальтер, узкие бретели этого не допускают: лямки бюстгальтера будут некрасиво торчать из-под бретелей майки. И хотя этого никто, кроме тебя, не увидит, ради красоты и комфорта лучше носить нижнее белье по всем правилам.

Хотелось бы ознакомить тебя с новинками в мире нижнего белья, которые с завидным упорством завоевывают себе место под солнцем. Речь идет о боди и бюстье — очень оригинальном нижнем белье, которое, собственно говоря, стирает грань между нижним бельем и одеждой.

Глава 5

БОДИ

Поначалу боди были задуманы модельерами исключительно как нижнее белье, но, как оказалось, некоторые модели боди вполне могут носиться вместо блузок или легких пуловеров.

Что же это за белье? Начнем, пожалуй, с названия: оно говорит само за себя. Body в переводе с английского означает «тело». Действительно, боди облегает тело, будто вторая кожа. Это нижнее белье представляет собой интересное соединение маечки (футболочки) и трусиков. Оно хорошо носится, утягивает фигуру и подчеркивает ее достоинства. Носить это нижнее белье могут позволить себе практически все девушки и женщины без исключения.

Если быть точными, боди — это не совсем нижнее белье. Некоторым боди позволяется не только выглядывать из выреза блейзера или жакета, но в качестве полно-





правного партнера создавать ансамбль с брюками или юбкой. Оригинальные боди из эластичного кружева воспринимаются как нижнее белье, и, соответственно, именно так их и стоит носить.

Разновидностью боди является комбидресс, или, как его по-другому называют, боди-шорт. Разница между боди в чистом виде и комбидрессом состоит в том, что последний снабжен застежкой. Боди же целиком и полностью выполнен из эластичных

тканей (тканей с эластаном, тканей стрейч), позволяющих обходиться безо всяких молний и пуговиц. Вот практически и вся разница.

Боди шьются из разнообразных материалов, однако всегда соблюдается важное условие: ткань должна быть эластичной. Это не случайно, ведь боди должно идеально сидеть, повторяя все линии фигуры. Боди шьются из смесовых тканей с вискозой, тканей стрейч, эластичных кружев и даже





джинсовой ткани (если в нее добавлены эластичные синтетические нити).

Боди — очень деликатный предмет одежды. Некоторые используются исключительно как нижнее белье, другим позволяется выглядывать из-под выреза пуловера, третьи можно открыто носить с джинсами, шортами, четвертые вполне успешно заменяют сплошные купальники, если ты собираешься погреться на солнышке на пляже, а пятые в сочетании с нарядной юбкой могут составить очаровательный вечерний туалет.

Если боди в джинсовом стиле можно носить со спортивными брюками, мини-юбками и шортами, боди из изысканного эластичного кружева следует использовать именно как нижнее белье (в крайнем случае, позволь ему «выглянуть» в вырезе жакета).

Если ты не вполне решила проблему с повседневной одеждой, можешь купить два недорогих боди классических цветов — белого и черного — и надевай их с брюками или юбкой, жилетами, пиджаками и блейзерами. И можешь считать, что проблема повседневной одежды полностью решена.

Надев боди светлого цвета с веселым ри-

сунком и парео, можешь смело отправляться на пляж: сочетание боди и парео вполне уместно. Только в этом случае лучше всего будет выбрать боди с коротеньким рукавчиком или на широких бретелях (верх такого боди напоминает маечку), выполненное в спортивном стиле.

Если ты покупаешь боди на кружевных бретелях из ткани с эластаном, украшенное изящными кружевными вставками, использовать его вместо блузки не советуем: такое боди носится исключительно как нижнее белье.

Хотя считается, что боди выступает как самодостаточный элемент нижнего белья и поэтому не требует ни бюстгальтера, ни трусиков, под кружевное или шифоновое боди белье нужно. Можно надеть бесшовный бюстгальтер телесного цвета.

Глава 6

БЮСТЬЕ

Эта модная новинка была изобретена французским модельером Жаном-Полем Готье. Название этого предмета нижнего белья сходно с традиционным — бюстгальтер. Это не случайно: между бюстье и бюстгальтером есть немало общих черт.

Бюстье — это нечто среднее между топом и бюстгальтером. На первый взгляд, бюстье напоминает топ: и длиной (длина бюстье — чуть выше талии: множество топов имеет точно такую же длину), и фасоном. И вместе с тем в бюстье сохранилось очень много от бюстгальтера. В частности, он кроится таким образом, что обеспечивает хорошую поддержку бюста. В отличие от бюстгальтера, бюстье шьется с минимальным количеством швов. Вообще, бюстье — очень хитрая вещь. Во-первых, он поддерживает грудь и, если это нужно, корректирует ее, а во-вторых, слегка утягивает та-



лию. Все это делает тебя стройнее. Глядя на себя в зеркало, ты с удовольствием замечаешь, что твоя фигура стала еще красивее, и это тебя радует.

Бюстье шьются из самых разных тканей. В зависимости от этого они могут выступать в разных «амплуа». Если бюстье выполнено из плотной ткани, его можно надевать вместо блузки под жакет или блейзер. Не воспрещается носить такое бюстье и с шортами. Утренняя пробежка в таком

удобном спортивном ансамбле доставит тебе еще больше радости.

На страницах модных журналов ты можешь увидеть экстравагантные модели бюстье, выполненные из... натуральной замши и тонкой кожи. Представляешь? Бюстье было придумано совсем недавно, и уже теперь этот предмет одежды может быть таким разным!

Бюстье спортивного типа часто продаются в комплекте с трусиками-колоттами. В таком комплекте, выполненном из удобного трикотажа и украшенном отделкой — руликом контрастного цвета, можно понежиться на солнышке на даче или на пляже.

Если ты покупаешь бюстье из тонкого эластичного гипюра или блестящей шелковистой ткани с кружевными вставками, надевай его только как нижнее белье, заменяющее собой бюстгальтер.

Глава 7

БОДИЛАЙНЕР

Это нечто среднее между комбинацией и боди. В отличие от обычной комбинации, бодилайнер снабжен чашечками на косточках. Выполненный из эластичных тканей



(с эластаном, кружевами), бодилайнер идеально облегает фигуру, корректируя ее недостатки.

Несмотря на облегающий фасон, бодилайнер не имеет застежки (свободно надевать его можно за счет эластичной ткани), а швы и края этого изделия обработаны таким образом, что не проступают даже под платьем в обтяжку из тончайшего материала.

Если ты мечтаешь о бодилайнере, учти, что носить его каждый день, пожалуй, не придется: ты же не носишь каждый божий день потрясающие платья, полностью повторяющие твой силуэт. Однако если у тебя есть вечернее платье такого фасона, смело надевай под него бодилайнер: не прогадаешь.

Глава 8

ЧУЛКИ И КОЛГОТКИ

Это тоже считается нижним бельем, несмотря на то что чулки и колготки, так красиво облегающие стройные ножки, в значительной части выставлены на широкое обозрение.

Чулки — более раннее изобретение для украшения женских ног. Первоначально они делались из шелковой или шерстяной пряжи. А чтобы такие чулочки не съезжали, придумали подвязки.

Можешь себе представить, как обрадовались женщины, когда химиками была изобретена эластичная капроновая нить!

А когда в начале 70-х годов французским модельерам пришла в голову мысль объединить в единое целое трусики, чулки и пояс, восторгу прекрасной половины человечества не было предела: ведь они получили возможность носить такие удобные и красивые колготки!



Сейчас, помимо капрона, колготки делают и из других эластичных волокон: эластана, полиамида и других. Для утепления такие нити смешивают с хлопковыми, льняными нитями. Практически все ведущие фирмы по изготовлению этой деликатной части женского гардероба производят

достаточно теплые колготки с эффектом велюра.

Словом, разнообразие колготок и чулок (последние продолжают пользоваться популярностью у женщин) очень велико. Выпускаются колготки самых разных цветов и самой разной плотности. Вот о плотности колготок мы и поговорим.

Ты, конечно, знакома с такими таинственными обозначениями на колготках, как 20 den, 40 den, 70 den. Ты, разумеется, знаешь, что колготки 40 den толще, чем 20 den, но что такое эти самые загадочные DENы, знают далеко не все.

Слово den обозначает так называемое денье-число, которое определяет линейную плотность волокон, использующихся для изготовления колготок. Оно показывает, сколько граммов весят девять тысяч метров пряжи. При 20 денье (den) они весят 20 граммов, соответственно, при сорока — 40, при семидесяти — 70 граммов.

Часто на колготках пишут другое обозначение: Dtex. Детекс указывает на вес 10 000 метров пряжи. Естественно, чем меньше цифра, тем тоньше нить.

Словом, ты можешь купить колготки

легкие и тонкие, будто паутинка, а если тебе нужны более плотные колготки — выбор также богатый. Помни о том, что выбор плотности колготок во многом зависит от погоды. Естественно, что в холодное время года следует надевать колготки поплотнее.

А чтобы разобраться во всем многообразии колготок, кратко поведаем о том, каким требованиям они отвечают.

Итак, во-первых, в настоящее время выпускают утепленные колготки, которые можно носить даже зимой (естественно, не при сорокаградусном морозе, но все же...). Как правило, они достигают 100, 110, 120 и даже 150 den. В их состав входит 7 % эластана, 90 % полиамида и 2 % коттона.

Во-вторых, есть лечебные колготки. Такие колготки дают массажный эффект, благодаря чему можно снять усталость и даже отечность ног. Словом, надев эти колготки, ты можешь хоть пять, хоть шесть часов протанцевать на дискотеке, и ноги у тебя не устанут!

В-третьих, сейчас выпускают пользующиеся большой популярностью утягивающие колготки. Обычно на упаковке пишут: «Support», то есть поддерживающие. Они

обладают тем приятным свойством, что благодаря отрегулированному давлению, получаемому за счет плотности, корректируют фигуру, убирая лишние объемы в области талии и бедер. Ноги становятся стройнее, и ты чувствуешь себя уверенно. Даже если твоя фигура не требует коррекции и ты с полным правом гордишься идеальными по форме, стройными ногами, тебе стоит носить такие колготки хотя бы потому, что, изготовленные из прочных нитей с большой плотностью, они наиболее практичны и удобны в носке. Как повседневный вариант утягивающие колготки — просто чудонаходка для любой девчонки.

Многообразие колготок не исчерпывается плотностью и тем эффектом, который эти колготки дают. В настоящее время выпускаются колготки самых разных цветов и с самым разным узором.

Универсальными по-прежнему остаются колготки телесного цвета: они подходят к любому «верху». Черные колготки и колготки цвета темного загара пользуются заслуженной популярностью: многие твои сверстницы предпочитают в холодные осенние деньки надевать именно их. Однако по-



мни о том, что здесь уже есть некоторые ограничения: черные колготки, например, не наденешь с черным платьем, а цвета темного загара — с чем-то жизнерадостным нежно-голубенького цвета.

Многие твои сверстницы — такие супермодные девчонки, как ты сама, — предпочитают и более смелые решения этой части своего туалета. Так, например, модницы-«экстремальщицы» любят плотные колготки с самыми неожиданными рисунками (яркий пестрый зигзаг, узор а-ля языки пламени и так далее).

Кто-то предпочитает колготки с контрастным по цвету рисунком: ромбиками, цветами, полосами. Помимо традиционных цветов колготок, можно покупать и более смелые: синие, красные, цвета киви. Белые колготки также находят своих почитательниц.

Однако, выбирая такие колготки, надо быть очень осторожной. Учти, что они вряд ли сгодятся для повседневной носки. Тщательно следи за тем, чтобы цвет таких колготок идеально гармонировал с общим тоном твоего наряда: в противном случае досадное цветовое несоответствие может

испортить весь твой внешний вид. Кроме того, белые колготки оптически полнят ногу, тогда как черные стройнят. Поэтому на полных ножках белые колготки смотрятся не очень красиво.

Глава 9

КАК ВЫБРАТЬ БЕЛЬЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СВОЕГО СТИЛЯ

С тем, что белье следует выбирать, руководствуясь не только чисто практическими соображениями, но и чисто эстетическими целями, не поспоришь. Для тебя, конечно, не секрет, что мода предполагает наличие самых разнообразных стилей. Оказывается, многообразие стилей распространяется и на нижнее белье. Конечно, утверждать, что есть трусики в стиле карго или бюстгальтер в стиле кантри, нельзя, однако среди разнообразного нижнего белья что-то свое могут найти и спортивные девчонки, и те, кто не живет без романтики, и юные деловые леди. Поэтому мы предлагаем тебе определиться со стилем нижнего белья.

Любителей классики не оставят равнодушными модели нижнего белья классических цветов: черного, белого и телесного.

Если ты принадлежишь к числу тех, кто тяготеет к классическому стилю, скорее всего ты предпочтешь наиболее традиционные предметы нижнего белья: трусики-стринги, бюстгальтеры и колготки. Те, кто без ума от классики, всему остальному предпочитают натуральные ткани. Боди классических (черного и белого) цветов пользуются у таких девчонок заслуженной популярностью.

Деловые леди в первую очередь будут заботиться об удобстве и комфорте. Если ты принадлежишь к их числу, непременно приобретешь практичное эластичное нижнее белье, которое не требует особого ухода. Юные деловые леди любят боди, ведь оно так хорошо сочетается с костюмами в деловом стиле и брюками! Из одного пиджака, юбки и нескольких боди они смогут создать множество деловых ансамблей, в которых будут чувствовать себя комфортно и уверенно.

Особы романтичные наверняка не останутся равнодушными к белью из смесовой хлопковой ткани с милым цветочным рисунком на нежном фоне. Тонкое кружевное белье, украшенное маленькими бантиками,

также не оставит их безразличными. Если тебя можно назвать романтичной, наверняка ты не откажешься и от того, чтобы время от времени надевать этакую нежно-сиреневую ностальгическую маечку с красивым кружевным цветочным узором. Боди с жизнерадостным узором также не оставят романтичных особ равнодушными.

Поклонницы стиля ретро наверняка заполнят ящики своего комода трусиками-«колоттами» и бюстгальтерами, по своему покрою напоминающими корсет. Такие корсеты — воплощение очарования и женственности. По той же причине они наверняка не откажутся и от того, чтобы носить чулки. Те, кто любит одеваться в стиле ретро, не откажется от тончайших сорочек.

Спортивные девчонки, скорее всего, предпочтут что-то более лаконичное и удобное. Бюстье и трусики-шорты неизменно пользуются популярностью у поклонниц этого стиля: в них можно свободно двигаться и чувствовать себя комфортно. Трусики-«слипы» как нельзя лучше подойдут к одежде в обтяжку, которую любят поклонницы спортивного стиля (она позволяет им подчеркнуть достоинства спортивной стройной фи-

гурки). Среди любителей спортивного стиля есть немало поклонниц боди, ведь в настоящее время есть много спортивных моделей, созданных на основе этого типа нижнего белья.

Авангардистки, как правило, стремятся принимать все самые радикальные новинки в сфере одежды и нижнего белья. Именно они готовы на то, чтобы постоянно носить перидомы, бодилайнеры и колготки самых невообразимых расцветок. Боди невероятных фасонов и расцветок также способны пленить ультрамодных девчонок. Именно авангардистки способны на самые невероятные эксперименты как в области одежды, так и нижнего белья.

Тебе остается только одно: спросить себя, какому стилю в одежде ты отдаешь предпочтение, и выбрать очаровательное нижнее белье в полном соответствии с ним.

Но какого бы стиля в одежде ты ни придерживалась, не забывай о следующих мелочах:

— надевать одновременно белый бюстгальтер и черные трусики, равно как и наоборот, — верх безвкусия и неприличия.

— носить пожелтевшее или посеревшее



белье, которое свидетельствует о том, что его забыли постирать, сводит на нет всю его красоту и шик, которым оно на самом деле обладает.

— надевать рваное или штопаное белье даже с условием, что его никто не увидит, — стыд и срам.

Итак, мы с тобой побеседовали о таком деликатном предмете, как нижнее белье. Мы искренне надеемся на то, что теперь ты без труда разберешься в его разновидностях. Теперь такие названия, как «слипы», «бра» или «балконет», не являются для тебя загадкой. Выбирай то, что тебе больше по душе!

ОГЛАВЛЕНИЕ

Синичкина Елена Викторовна
КЛАССНОЕ БЕЛЬЕ!
Книга для девчонок

Ответственный редактор *Н. Неклюдова*
Художественный редактор *Е. Брынчик*
Технический редактор *О. Куликова*
Компьютерная верстка *И. Ковалева*
Корректор *И. Гончарова*

Налоговая льгота — общероссийский классификатор
продукции ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Подписано в печать с готовых диапозитивов 23.01.2001.
Формат 60x90 1/16. Гарнитура «Школьная».
Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,36.
Тираж 7 000 экз. Зак. № 2989.

ЗАО «Издательство «ЭКСМО-Пресс»
Изд. лиц. № 065377 от 22.08.97.
125190, Москва, Ленинградский проспект, д. 80, корп. 16, подъезд 3.
Интернет/Home page — www.eksmo.ru
Электронная почта (E-mail) — info@ eksmo.ru

Книга — почтой:
Книжный клуб «ЭКСМО»
101000, Москва, а/я 333. E-mail: bookclub@ eksmo.ru

Оптовая торговля:
109472, Москва, ул. Академика Скрябина, д. 21, этаж 2
Тел./факс: (095) 378-84-74, 378-82-61, 745-89-16
E-mail: reception@eksmo-sale.ru

Мелкооптовая торговля:
117192, Москва, Мичуринский пр-т, д. 12/1
Тел./факс: (095) 932-74-71

ООО «Унитрон индастри». Книжная ярмарка в СК «Олимпийский».
г. Москва, Олимпийский пр-т, д. 16, метро «Проспект Мира».
Тел.: 785-10-30. E-mail: bookclub@cityline.ru

Дистрибьютор в США и Канаде — Дом книги «Санкт-Петербург»
Тел.: (718) 368-41-28. **Internet: www.st-p.com**

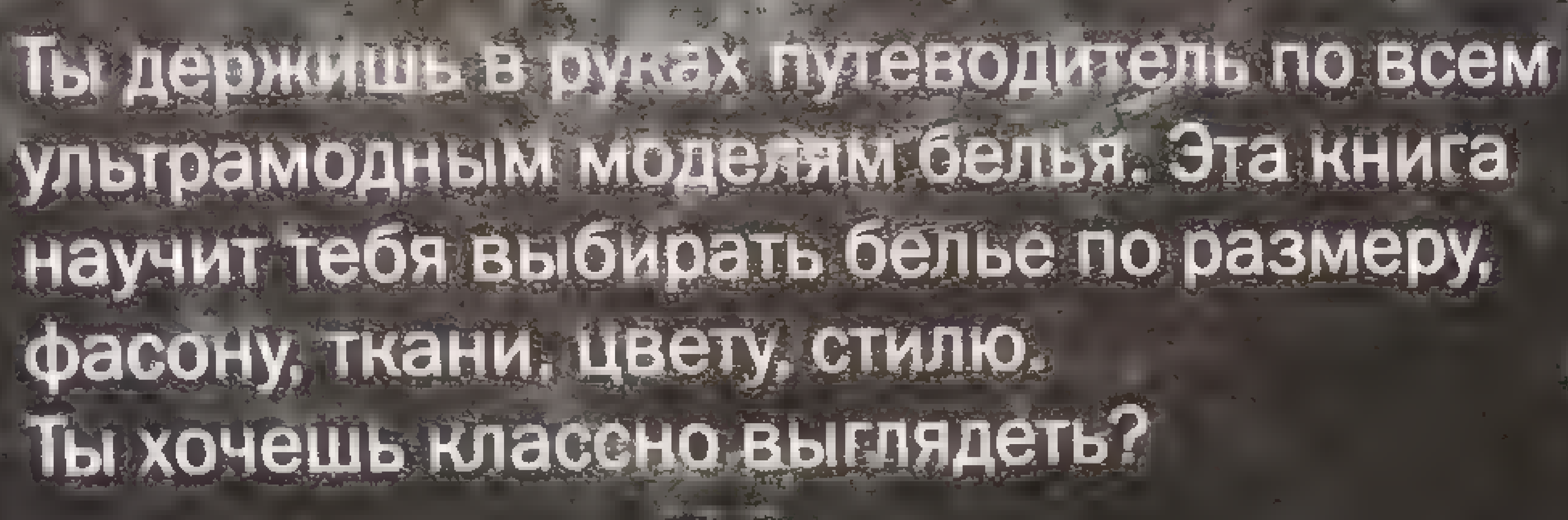
Всегда в ассортименте новинки издательства «ЭКСМО-Пресс»:
ТД «Библио-Глобус», ТД «Москва», ТД «Молодая гвардия»,
«Московский дом книги», «Дом книги на ВДНХ»

ТОО «Дом книги в Медведково». Тел.: 476-16-90
Москва, Заревый пр-д, д. 12 (рядом с м. «Медведково»)

ООО «Фирма «Книинком». Тел.: 177-19-86
Москва, Волгоградский пр-т, д. 78/1 (рядом с м. «Кузьминки»)

ГУП ОЦ МДК «Дом книги в Коптево». Тел.: 450-08-84
Москва, ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 31/1

Отпечатано с готовых диапозитивов в Тульской типографии.
300600, г. Тула, пр. Ленина, 109.



Ты держишь в руках путеводитель по всем ультрамодным моделям белья. Эта книга научит тебя выбирать белье по размеру, фасону, ткани, цвету, стилю.
Ты хочешь классно выглядеть?

Трусики:
"стринг",
"танга",
"слипы",
"перидомы",
"колотты"...

Бюстгальтеры:
"вандербра",
"кер краузе",
"балконет",
"невидимка",
"пуш ап",
"анжелика",
"бесшовный"...

Маечки,
комбинации,
боди,
бюстье,
бодилайнеры.

Чулки и колготки:
денье-число,
массажные,
поддерживающие,
с рисунком...


ISBN 5-04-006882-4
9 785040 068821 >

Книга для девчонок Классное белье!








LIKE




a-ha • Take On Me • Jennifer Connelly 2022 Edit • Career Opportunities • Top Gu...
6:42 / 7:13


a-ha • Take On Me • Jennifer Connelly 2022 Edit • Career Opportunities • Top Gu...
5:28 / 7:13




1








a-ha • Take On Me 🎵 • Jennifer Connelly 💗 2022 Edit • Career Opportunities • ✕ Top Gu...
1:41 / 7:13

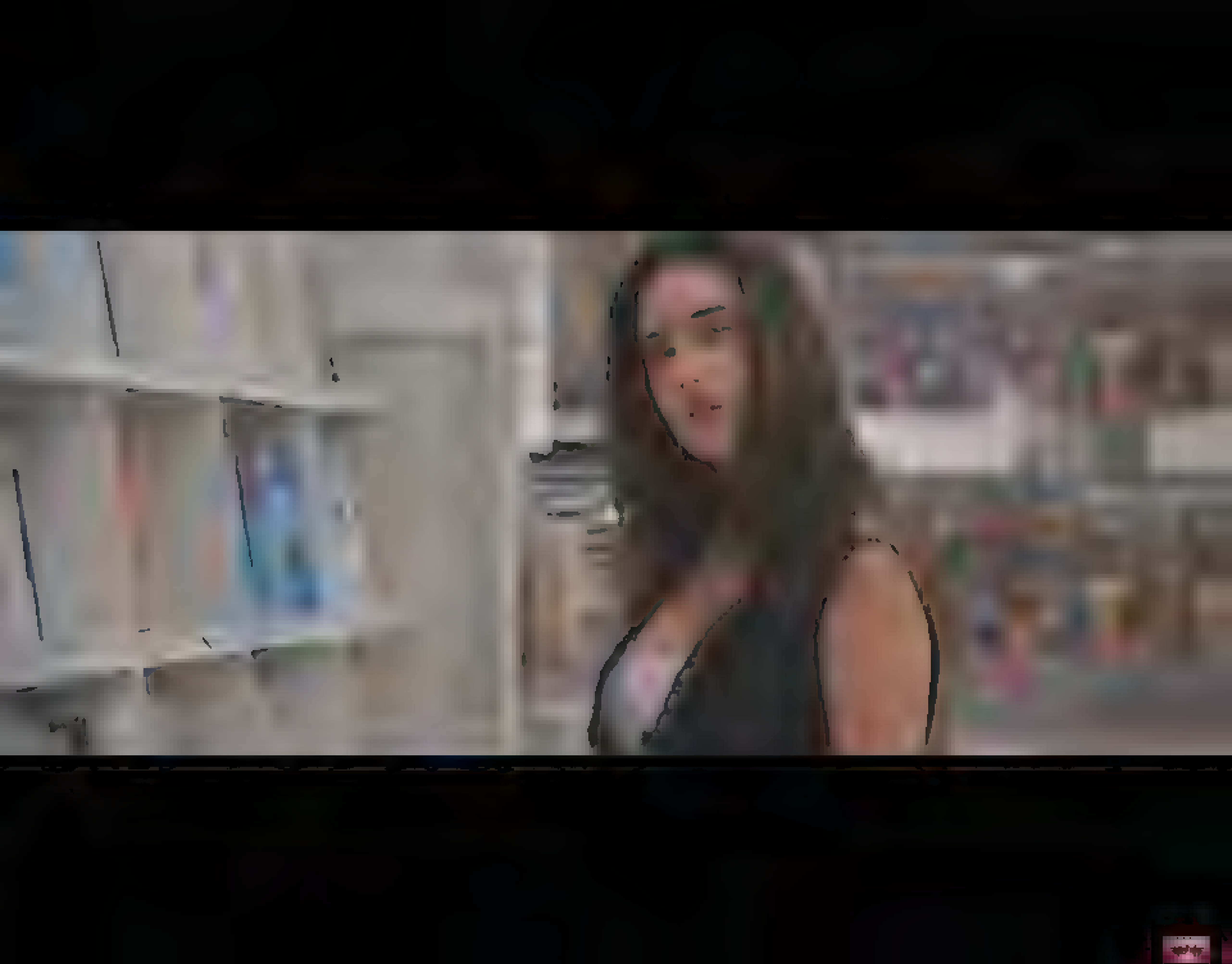





a-ha • Take On Me • Jennifer Connelly 2022 Edit • Career Opportunities • Top Gu...
0:46 / 7:13








Timeless Beauty Forever Young - Alphaville - (Jennifer Connelly 1990s) (1980s Music)
0:16 / 7:08












JenniferConnelly80s


JenniferConnelly80s


JenniferConnelly80s


JenniferConnelly80s